



ANTES DE MI PRIMER TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER

¿Qué debo esperar de las infusiones?





PREPARACIÓN PARA EL TRATAMIENTO

Utilice este folleto para comprender qué debe esperar de su primera infusión para el cáncer. Estar más informado puede ayudarle a tener una sensación de control. Guarde este archivo en su dispositivo o imprímalo para usarlo como recurso antes de futuras infusiones.





¿QUÉ DEBO SABER?

Estos son algunos datos que pueden ayudarle a sentirse más preparado:

- Las infusiones se administrarán en su vena por una vía intravenosa (IV) durante al menos 30 minutos
- Beba mucha agua el día antes de su cita para prepararse para su infusión.
- Puede experimentar hematomas e irritación en la zona de la infusión. Dígale a alguien si siente dolor
- Se recomienda usar ropa cómoda y holgada con mangas que pueda arremangarse
- Si siente fatiga o tiene náuseas, intente simplificar las actividades diarias, seguir una dieta saludable y evitar alimentos con olores fuertes y alimentos picantes o grasosos.
- Para obtener una lista de síntomas comunes y consejos para ayudar a controlarlos de una mejor manera, visite [TrackingSymptoms.com](https://www.tracking-symptoms.com)

Notas:





¿QUÉ DEBO PREGUNTAR?

Marque la casilla al lado de cada pregunta que desea hacerle a su equipo de atención médica o al centro de infusión.

¿Hay alguna restricción de comida o bebida antes, durante o después de mi cita?

¿Se enviaron mis análisis de sangre a mi equipo de atención médica?

¿Con cuánta anticipación debo llegar a mi cita?

¿Dónde debo estacionar?

¿Podré conducir hasta casa?

¿Hay recursos disponibles si necesito transporte?

¿Recibiré este tratamiento en combinación con otros tratamientos?

¿Puede una persona sentarse conmigo durante mi infusión?

¿Durante cuánto tiempo me monitorearán durante y después de mi infusión?

¿Con qué frecuencia y durante cuántos meses tendré que recibir infusiones?

¿Podré realizar las mismas actividades físicas que hacía antes de recibir las infusiones?

¿Cuáles son algunos de los síntomas que puedo experimentar? ¿Cómo puedo informar sobre estos?

¿Cuáles son algunas formas en las que puedo gestionar mejor la preocupación y el estrés?



¿QUÉ DEBO TRAER?

Marque la casilla al lado de cada artículo que quisiera llevar a su cita de infusión.

- Documentación (completada), si se proporciona alguna
- Tarjeta de seguro, si tiene una
- Una lista de todos los medicamentos que está tomando actualmente, incluidos los medicamentos de venta libre y los suplementos
- Medicamentos de casa para el dolor, si lo recomienda su equipo de atención médica
- Bocadillos, si lo aprueba su equipo de atención médica
- Libros o revistas
- Audiolibros o música
- Dispositivos electrónicos y cargador
- Un amigo o familiar como persona de apoyo
- Manta o almohada
- Calcetines, en caso de que haga frío en el centro de infusión
- _____
- _____
- _____





INFORMACIÓN DE MI CITA

Próximas infusiones:

1. Fecha/hora: _____ / _____

2. Fecha/hora: _____ / _____

3. Fecha/hora: _____ / _____

4. Fecha/hora: _____ / _____

5. Fecha/hora: _____ / _____

Dirección del centro de infusión:

Núm. de teléfono del centro de infusión:

Mi persona de apoyo: _____

Núm. de teléfono de la persona de apoyo:

