



ANTES DE MI PRIMER TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER

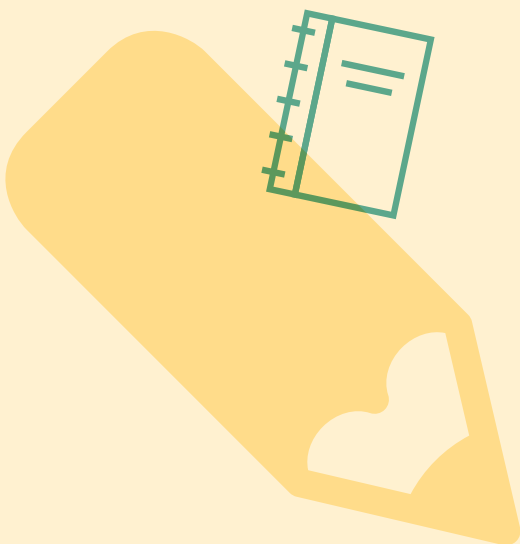
¿Qué puedo esperar de las infusiones?





PREPARÁNDOTE PARA EL TRATAMIENTO

Usa este folleto para entender lo que podrías esperar de tu primera infusión para el cáncer. Informarte puede ayudar a darte una sensación de control. Guarda este archivo en tu dispositivo o imprímelo para usarlo como recurso antes de futuras infusiones.





¿QUÉ DEBO SABER?

Estas son algunas de las cosas que podrían ayudarte a sentirte más preparado:

- Las infusiones se administrarán por vía intravenosa y durarán al menos 30 minutos.
- Empieza a beber mucha agua el día antes de tu cita para prepararte para tu infusión.
- Podrías tener hematomas e irritación en el punto de infusión. Informa a alguien si sientes dolor.
- Debes usar ropa cómoda, holgada y con mangas que puedas arremangarte.
- Para aliviar la fatiga, procura simplificar las actividades diarias y llevar una dieta saludable.
- Si sientes náuseas, come alimentos secos, como galletas saladas o cereales secos, y evita comidas picantes, grasosas y de olores fuertes.
- Para obtener una lista de síntomas comunes y consejos sobre cómo controlarlos, visita [TrackingSymptoms.com](https://www.tracking-symptoms.com)

Notas:





¿QUÉ DEBO PREGUNTAR?

Marca la casilla que aparece al lado de cada pregunta que te gustaría hacerle a tu equipo de atención médica o al centro de infusión.

¿Hay alguna restricción de alimentos o bebidas antes, durante o después de mi cita?

¿Se enviaron los resultados de mis análisis de sangre al centro de infusión?

¿Con cuánto tiempo de anticipación debo llegar a mi cita?

¿Dónde debo estacionarme?

¿Podré manejar de vuelta a casa?

¿Cuentan con recursos disponibles si necesito transporte?

¿Recibiré este tratamiento en combinación con otros tratamientos?

¿Puede sentarse otra persona conmigo durante la infusión?

¿Cuánto tiempo estaré monitoreado durante y después de mi infusión?

¿Con qué frecuencia y durante cuántos meses necesitaré recibir infusiones?

¿Seré capaz de realizar las mismas actividades físicas que hacía antes de recibir las infusiones?

¿Cuáles son algunos de los síntomas que puedo tener? ¿Cómo podría reportarlos?

¿Cuáles son algunas buenas maneras de calmar mi estrés e inquietudes?



¿QUÉ DEBO LLEVAR?

Marca la casilla que aparece al lado de cada cosa que te gustaría llevar a tu cita de infusión.

Documentación (completada), si te entregan alguna

Tarjeta del seguro, si tienes una

Una lista de todos los medicamentos que estás tomando actualmente, incluidos los medicamentos de venta libre y los suplementos

Analgésicos de casa, si te lo recomienda tu equipo de atención médica

Snacks, si lo aprueba tu equipo de atención médica

Libros o revistas

Audiolibros o música

Dispositivo(s) electrónico(s) y cargador

Un familiar o amigo que te acompañe

Una cobija o almohada

Calcetines, por si hace frío en el centro de infusión





INFORMACIÓN DE MI CITA

Próximas infusiones:

1. Fecha/hora: _____ / _____

2. Fecha/hora: _____ / _____

3. Fecha/hora: _____ / _____

4. Fecha/hora: _____ / _____

5. Fecha/hora: _____ / _____

Dirección del centro de infusión:

Nº de teléfono del centro de infusión:

Mi acompañante: _____

Nº de teléfono de mi acompañante:

